

DIE RUCK-ZUCK-NASE-MUND-MASKE

problemlos auch für Nähanfänger

von Heidi Kletetschka

Tel.Nr. 0173-7275081 für Rückfragen



Man benötigt:

20 x 20 cm Baumwollstoff, am besten eignen sich Patchworkstoffe, da diese eine dichte Bindung haben.

20 x 20 cm dehnbarer Stoff (z.B. T-Shirt-Stoff).

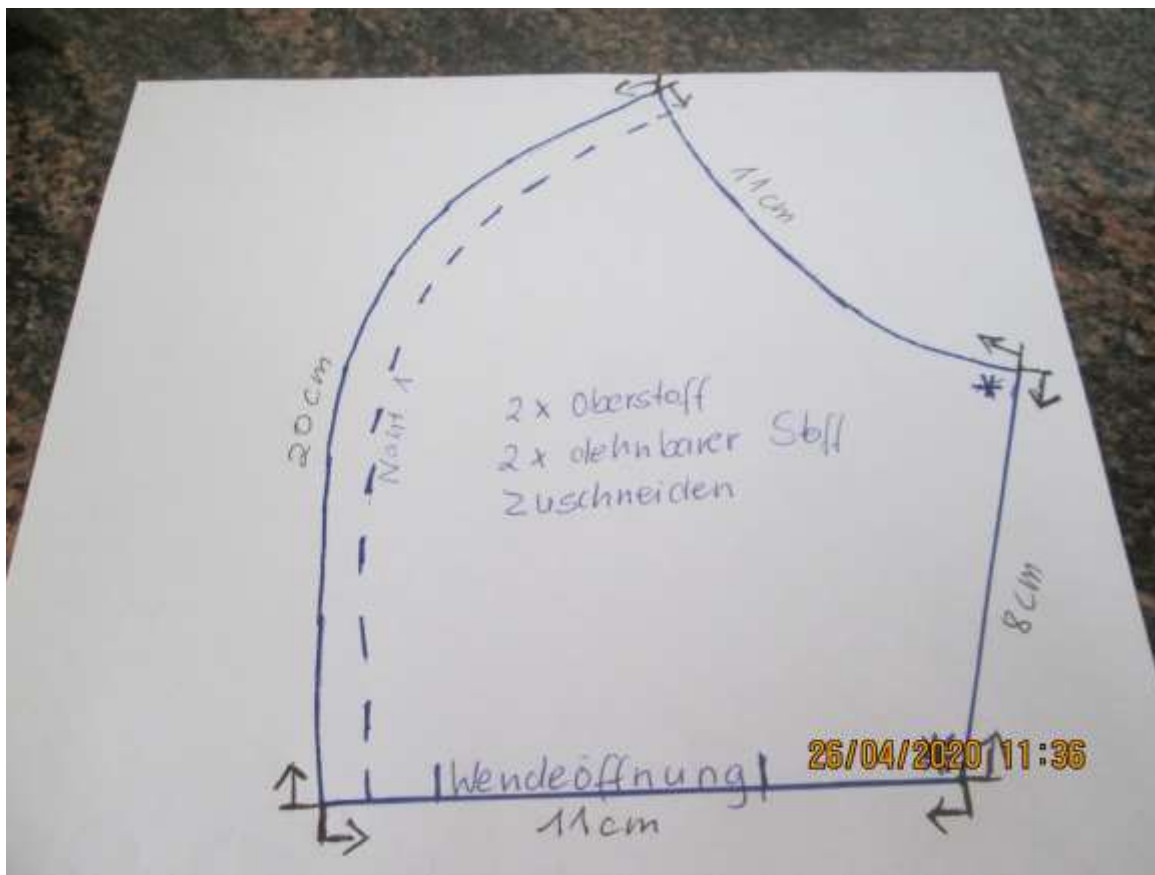
Beide Stoffe vorher bei 60 Grad waschen, damit sie später nicht einlaufen.

Farblich passender Nähfaden, Schere, Stecknadeln, Maßband, Schrägstreifen 4 x 50cm oder Gummiband 4 x 15 cm.

Alle Zutaten sind im Fachgeschäft erhältlich.



SCHNITT UND ZUSCHNITT:



Im Schnitt ist die Nahtzugabe (1cm) enthalten. Das entspricht ca. Steppfußbreite.

Die Sterne in den Ecken sind die Ansatzpunkte für die Bänder (Gummi – oder Schrägband).

ZUSCHNITT:

Beide Stoffe rechts auf rechts legen und bügeln. Am Papierschnitt entlang ausschneiden.

NÄHEN:

Schritt 1: An Naht 1 entlang (siehe Schnitt) Stecknadeln im 90-Grad-Winkel zur Naht stecken – so kann über die Nadeln genäht werden. Steppfußbreit nähen. Danach Nähte auseinanderbügeln.





Schrägstreifen zur Hälfte legen und zusammensteppen.

Schritt 2: Beide Stoffe miteinander verbinden. Stoffe rechts auf rechts ineinander stecken. Naht auf Naht.



An den mit Stern gekennzeichneten Stellen (siehe Schnitt) Schrägband oder Gummiband zwischen beide Stofflagen feststecken.



Die Bänder sind jetzt zwischen beiden Stofflagen.

Schritt 3: Steppfußbreit entlang der Schnittkante steppen, Wendeöffnung offen lassen. Zu Beginn und am Ende 2-3 Vor- und Rückstiche machen



Schritt 4: Nahtzugaben auseinanderbügeln, wenden.

Schritt 5: Bügeln, sodass der Unterstoff nicht sichtbar ist. Mit Stecknadeln die Kanten sichern.



Schritt 6: schmalkantig absteppen, Wendeöffnung dabei schließen und bügeln.

Fertig ist die Maske



Diese Maske ist am Hinterkopf zu binden.

Die zweite Version der Maske ist eine mit Gummibändern, die über die Ohren gestreift werden. Dazu benötigt man 4 Gummibänder á 15 cm. Die Gummibänder am Kopf mit den Ohren anpassen, zum Kreis schließen und mit kleinen Stichen von Hand zusammennähen. Restliches Band abschneiden.



Pflegehinweis: Waschbar bei 40 bis 60 Grad. Oberstoff heiß mit Dampf bügeln.

Hinweis: Die Maske ist kein medizinisches Produkt.